

PARROCCHIA MADONNA DI FATIMA  
ITINERARIO BIBLICO SPIRITUALE 2018-2019

# **CHI DITE CHE IO SIA?**

*Il volto di Gesù nel Vangelo di Marco*



**Prima tappa: Esercizi spirituali**

# **Una giornata di Gesù**

*Primo incontro – lunedì 24 settembre 2018*

## **Il tempo è compiuto**

### **Saluto iniziale**

#### **Canto**

Discendi Santo Spirito,  
le nostre menti illumina;  
del Ciel la grazia accordaci  
tu, Creator degli uomini.

Chiamato sei Paraclito  
e dono dell'Altissimo,  
sorgente limpidissima,  
d'amore fiamma vivida.

I sette doni mandaci,  
onnipotente Spirito;  
le nostre labbra trepide  
in te sapienza attingano.

I nostri sensi illumina,  
fervor nei cuori infondici;  
rinvigorisci l'anima  
nei nostri corpi deboli.

Dal male tu ci libera,  
serena pace affrettaci;  
con te vogliamo vincere  
ogni mortal pericolo.

Il Padre tu rivelaci  
e il Figlio, l'Unigenito;  
per sempre tutti credano  
in te, divino Spirito. Amen.

## **Preghiamo con un salmo**

Lampada per i miei passi è la tua parola, \*  
luce sul mio cammino.

Ho giurato, e lo confermo, \*  
di custodire i tuoi precetti di giustizia.

Sono stanco di soffrire, Signore, \*  
dammi vita secondo la tua parola.  
Signore, gradisci le offerte delle mie labbra, \*  
insegnami i tuoi giudizi.

La mia vita è sempre in pericolo, \*  
ma non dimentico la tua legge.  
Gli empì mi hanno teso i loro lacci, \*  
ma non ho deviato dai tuoi precetti.

Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti, \*  
sono essi la gioia del mio cuore.  
Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti, \*  
in essi è la mia ricompensa per sempre.

Gloria

## **Ascoltiamo la parola di Dio**

### ***Dal vangelo di Marco (1, 14-20)***

14Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, 15e diceva: "Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo".

16Passando lungo il mare di Galilea, vide Simone e Andrea, fratello di Simone, mentre gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. 17Gesù disse loro: "Venite dietro a me, vi farò

diventare pescatori di uomini". 18E subito lasciarono le reti e lo seguirono. 19Andando un poco oltre, vide Giacomo, figlio di Zebedeo, e Giovanni suo fratello, mentre anch'essi nella barca riparavano le reti. 20E subito li chiamò. Ed essi lasciarono il loro padre Zebedeo nella barca con i garzoni e andarono dietro a lui.

### **Lectio – Meditatio – Breve silenzio – Proposta di Actio**

#### **Gesto comunitario**

*L'assemblea si porta cantando l' "Ave Maria" davanti alla statua della Madonna per una preghiera di affidamento*

Veniamo da te, o Madre,  
per trovare consolazione e rifugio.  
Ci bastano pochi istanti  
alla tua presenza:  
una preghiera a fior di labbra,  
uno sguardo grato e commosso,  
un piccolo lume acceso.

Sostiamo con fiducia  
davanti al tuo volto  
e ti offriamo gli affanni della vita;  
guarda con tenerezza  
ai nostri affetti più cari,  
e guarisci con cura amorosa  
le ferite e le paure del cuore.

Il Figlio amato  
che tieni tra le braccia  
ci custodisca nella sua misericordia,  
e ci riporti a casa.

Amen.

#### **Padre nostro – Saluto finale**

*Secondo incontro – martedì 25 settembre 2018*

## **Taci! Esci da lui**

### **Saluto iniziale**

#### **Canto**

Tu sei la mia vita altro io non ho  
Tu sei la mia strada, la mia verità.  
Nella tua parola io camminerò,  
finché avrò respiro, fino a quando tu vorrai.  
Non avrò paura sai, se tu sei con me:  
io ti prego resta con me.

Credo in te Signore, nato da Maria  
Figlio eterno e santo, uomo come noi  
Morto per amore, vivo in mezzo a noi.  
Una cosa sola con il Padre e con i tuoi  
fino a quando io lo so, tu ritornerai  
per aprirci il regno di Dio.

### **Preghiamo con un salmo**

Lodate, servi del Signore, \*  
lodate il nome del Signore.  
Sia benedetto il nome del Signore, \*  
ora e sempre.

Dal sorgere del sole al suo tramonto \*  
sia lodato il nome del Signore.  
Su tutti i popoli eccelso è il Signore, \*  
più alta dei cieli è la sua gloria.

Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto \*  
e si china a guardare nei cieli e sulla terra?

Solleva l'indigente dalla polvere, \*  
dall'immondizia rialza il povero,  
per farlo sedere tra i principi, \*  
tra i principi del suo popolo.

Fa abitare la sterile nella sua casa \*  
quale madre gioiosa di figli.  
Gloria

## **Ascoltiamo la parola di Dio**

### ***Dal vangelo di Marco (1, 21-28)***

21Giunsero a Cafàrnao e subito Gesù, entrato di sabato nella sinagoga, insegnava. 22Ed erano stupiti del suo insegnamento: egli infatti insegnava loro come uno che ha autorità, e non come gli scribi. 23Ed ecco, nella loro sinagoga vi era un uomo posseduto da uno spirito impuro e cominciò a gridare, 24dicendo: "Che vuoi da noi, Gesù Nazareno? Sei venuto a rovinarci? Io so chi tu sei: il santo di Dio!". 25E Gesù gli ordinò severamente: "Taci! Esci da lui!". 26E lo spirito impuro, straziandolo e gridando forte, uscì da lui. 27Tutti furono presi da timore, tanto che si chiedevano a vicenda: "Che è mai questo? Un insegnamento nuovo, dato con autorità. Comanda persino agli spiriti impuri e gli obbediscono!". 28La sua fama si diffuse subito dovunque, in tutta la regione della Galilea.

## **Lectio – Meditatio – Breve silenzio – Proposta di Actio**

### **Gesto comunitario**

*L'assemblea si porta cantando l' "Ave Maria" davanti alla statua della Madonna per una preghiera di affidamento (preghiera a pag. 4)*

### **Padre nostro – Saluto finale**

*Terzo incontro – mercoledì 26 settembre 2018*

## **Le guarigioni**

### **Saluto iniziale**

#### **Canto**

Io lo so, Signore, che tu mi sei vicino,  
luce alla mia mente, guida al mio cammino,  
mano che sorregge, sguardo che perdona,  
e non mi sembra vero che tu esista così.

Dove nasce amore Tu sei la sorgente,  
dove c'è una croce Tu sei la speranza,  
dove il tempo ha fine Tu sei vita eterna:  
e so che posso sempre contare su di Te!

E accoglierò la vita come un dono,  
e avrò il coraggio di morire anch'io,  
e incontro a te verrò col mio fratello  
che non si sente amato da nessuno. (2 volte)

### **Preghiamo con un salmo**

Benedirò il Signore in ogni tempo, \*  
sulla mia bocca sempre la sua lode.  
Io mi glorio nel Signore, \*  
ascoltino gli umili e si rallegrino.

Celebrate con me il Signore,  
esaltiamo insieme il suo nome.  
Ho cercato il Signore e mi ha risposto †  
e da ogni timore mi ha liberato.

Guardate a lui e sarete raggianti, \*  
non saranno confusi i vostri volti. -

Questo povero grida e il Signore lo ascolta,  
lo libera da tutte le sue angosce.

L'angelo del Signore si accampa \*  
attorno a quelli che lo temono e li salva.  
Gustate e vedete quanto è buono il Signore; \*  
beato l'uomo che in lui si rifugia.

Temete il Signore, suoi santi, \*  
nulla manca a coloro che lo temono.  
I ricchi impoveriscono e hanno fame, \*  
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.  
Gloria

### **Ascoltiamo la parola di Dio**

#### ***Dal vangelo di Marco (1, 29-34)***

29E subito, usciti dalla sinagoga, andarono nella casa di Simone e Andrea, in compagnia di Giacomo e Giovanni. 30La suocera di Simone era a letto con la febbre e subito gli parlarono di lei. 31Egli si avvicinò e la fece alzare prendendola per mano; la febbre la lasciò ed ella li serviva.

32Venuta la sera, dopo il tramonto del sole, gli portavano tutti i malati e gli indemoniati. 33Tutta la città era riunita davanti alla porta. 34Guarì molti che erano affetti da varie malattie e scacciò molti demòni; ma non permetteva ai demòni di parlare, perché lo conoscevano.

### **Lectio – Meditatio – Breve silenzio – Proposta di Actio**

#### **Gesto comunitario**

*L'assemblea si porta cantando l' "Ave Maria" davanti alla statua della Madonna per una preghiera di affidamento (preghiera a pag. 4)*

#### **Padre nostro – Saluto finale**



*Quarto incontro – giovedì 27 settembre 2018*

## **Tutti ti cercano**

**Saluto iniziale**

**Canto**

Il Signore è il mio pastore,  
nulla manca ad ogni attesa,  
in verdissimi prati mi pasce,  
mi disseta a placide acque.

È il ristoro dell'anima mia,  
in sentieri dritti mi guida  
per amore del santo suo Nome,  
dietro Lui mi sento sicuro.

Pur se andassi per valle oscura,  
non avrò a temere alcun male,  
perché sempre mi sei vicino,  
mi sostieni col tuo vincastro.

Quale mensa per me Tu prepari,  
sotto gli occhi dei miei nemici  
e di olio mi ungi il capo,  
il mio calice è colmo di ebbrezza.

Bontà e grazia mi sono compagne  
quanto dura il mio cammino:  
io starò nella casa di Dio  
lungo tutto il migrare dei giorni.

**Preghiamo con un salmo**

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, \*  
di te ha sete l'anima mia, -

a te anela la mia carne, \*  
come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato, \*  
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.  
Poiché la tua grazia vale più della vita, \*  
le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finché io viva, \*  
nel tuo nome alzerò le mie mani.  
Mi sazierò come a lauto convito, \*  
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Nel mio giaciglio di te mi ricordo, \*  
penso a te nelle veglie notturne,  
tu sei stato il mio aiuto; \*  
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe \*  
l'anima mia.  
La forza della tua destra \*  
mi sostiene.  
Gloria

## **Ascoltiamo la parola di Dio**

### ***Dal vangelo di Marco (1, 35-39)***

35Al mattino presto si alzò quando ancora era buio e, uscito, si ritirò in un luogo deserto, e là pregava. 36Ma Simone e quelli che erano con lui si misero sulle sue tracce. 37Lo trovarono e gli dissero: "Tutti ti cercano!". 38Egli disse loro: "Andiamocene altrove, nei villaggi vicini, perché io predichi anche là; per questo infatti sono venuto!". 39E andò per tutta la Galilea, predicando nelle loro sinagoghe e scacciando i demòni.

## **Lectio – Meditatio – Breve silenzio – Proposta di Actio**

## Gesto comunitario

*L'assemblea si porta cantando l' "Ave Maria" davanti alla statua della Madonna per una preghiera di affidamento (preghiera a pag. 4)*

## Padre nostro – Saluto finale

\*\*\*\*\*

## Brevissime note sulla “lectio divina”

L'ascolto di Dio, da parte del cristiano, significa in concreto l'ascolto della Parola contenuta nella Bibbia. Il contatto con questa Parola scritta porta, infatti, a una ricchezza di vita inaspettata. Diceva san Girolamo: «L'ignoranza delle Scritture è ignoranza di Cristo».

Tra i molti metodi di lettura della Parola di Dio, la chiesa ci suggerisce quello della “lectio divina”, che si articola in quattro momenti: lectio, meditatio, contemplatio, actio

La **lectio** è il momento in cui si legge e rilegge una pagina dell'Antico o del Nuovo Testamento mettendone in rilievo gli elementi portanti. Ci chiediamo: “**Che cosa dice il testo?**”

La **meditatio** è la riflessione sui valori del testo, soprattutto sui valori permanenti. Ci chiediamo: “**Che cosa *mi* dice il testo?**”

La **contemplatio** è il passaggio dalla considerazione dei valori all'**adorazione della persona di Gesù** che riassume tutti i valori, li sintetizza, li esprime in sé e li rivela.

L'**actio** è il tentativo di portare quanto vissuto nella preghiera in **una scelta concreta** per la vita di ogni giorno.

\*\*\*\*\*

PARROCCHIA MADONNA DI FATIMA  
Itinerario biblico spirituale - Anno pastorale 2018-2019

## **CHI DITE CHE IO SIA?**

*Il volto di Gesù nel vangelo di Marco*

### **Prima tappa: UNA GIORNATA DI GESÙ (Esercizi spirituali di inizio anno)**

*Lunedì 24 settembre 2018*

**Il tempo è compiuto      Mc 1, 14-20**

*Martedì 25 settembre 2018*

**Taci! Esci da lui      Mc 1, 21-18**

*Mercoledì 26 settembre 2018*

**Le guarigioni      Mc 1, 29-34**

*Giovedì 27 settembre 2018*

**Tutti ti cercano      Mc 1. 35-39**

*Gli incontri si svolgeranno in chiesa alle ore 17 o in alternativa alle ore 21  
Questa prima tappa è accompagnata da don Davide*