

## PROTOCOLLO ATTIVITA' SPORTIVA 2020-2021

Alla luce dell'attuale stato di emergenza COVID riportiamo di seguito le linee guida per atleti e staff riguardanti la ripresa delle attività sportive.

### **Certificato medico**

E' richiesto il certificato medico in corso di validità da consegnare entro il primo allenamento.  
Gli atleti senza certificato medico o con certificato scaduto non saranno ammessi all'attività.

### **Modalità di ingresso agli impianti**

L'accesso agli impianti è consentito soltanto ad atleti e staff. Si potrà accedere solo se muniti di mascherina e con temperatura corporea, misurata all'ingresso, non superiore ai 37.5°. Ad ogni accesso si dovrà sempre consegnare l'autocertificazione (da parte dell'atleta maggiorenne e/o accompagnatore responsabile per atleti minorenni, nonché da parte di chiunque acceda, a qualsiasi titolo, all'impianto sportivo) che sarà conservata per 14 giorni. Verrà anche redatto il registro delle presenze (atleti e staff) da conservare sempre per 14 giorni. Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi fino a nuova comunicazione e invitiamo all'uso dei servizi igienici solo per 'urgenze' improrogabili. Gli allenamenti inizieranno cinque minuti dopo l'orario stabilito e finiranno tassativamente cinque minuti prima dell'orario fissato per permettere l'uscita di tutti gli atleti della squadra prima dell'ingresso della squadra successiva. Analogamente la squadra che subentra entrerà in campo solo dopo che la squadra precedente sarà uscita dal campo. I vari gruppi non devono incrociarsi. Verrà favorito il ricambio d'aria negli ambienti interni che dovrà essere correlato al grado di affollamento.

Raccomandiamo estrema puntualità sia per l'arrivo alle strutture sportive sia per l'uscita.

### **Norme e regolamento generale**

- raggiungere l'impianto di gioco già in tenuta da allenamento;
- utilizzare il gel igienizzante messo a disposizione negli impianti;
- indossare SEMPRE la mascherina se non impegnati nell'allenamento;
- per accedere al campo gioco/palestra è obbligatorio cambiarsi le scarpe, che verranno riposte unitamente agli altri effetti personali in una borsa/zaino ai bordi del campo/palestra;
- evitare assembramenti prima e dopo la lezione;
- utilizzare borraccia personale o bottiglietta che non potrà essere riempita nei bagni;
- igienizzare il proprio pallone al termine della seduta d'allenamento con l'apposito materiale;
- finito l'allenamento sanificare le mani e rimettere la mascherina;
- è vietata l'introduzione ed il consumo di generi alimentari.

E' inoltre richiesto agli atleti:

- la consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter accedere né di poter permanere all'interno degli impianti sportivi se fossero presenti sintomi influenzali, febbre, tosse o raffreddore, o se provenienti da zone a rischio o se avuto contatti con persone positive al virus nei 14 giorni antecedenti o ancora se in regime di quarantena;
- l'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità nell'accedere agli impianti sportivi (in particolare osservare le regole di igiene personale e delle mani);
- mantenimento della distanza interpersonale di almeno 1 metro.

L'Associazione assicura la pulizia, la disinfezione e la sanificazione periodica di ogni locale (palestra, servizi igienici, aree comuni, ecc..) e di ogni attrezzatura sportiva utilizzata.

Milano, li 21 settembre 2020

Il presidente

